

A continuación explico más cada nivel de los cursos de Reiki y os comparto información directa de la Alianza Española de Reiki de la que soy socia y en la que me he formado en todos los niveles desde que me inicié en 2004 con mi gran Maestro Pedro Antonio Garrigós Martínez al que aprecio mucho por su calidad como terapeuta y gran persona.



Maestro Usui

## **OBJETIVOS PEDAGÓGICOS Y PRÁCTICOS DE CADA NIVEL:**

**\*En el primer grado, se activa la capacidad de curación y se enseña a aplicarla y a purificar la energía. Se aprende a curar la indisposición física y mental de uno mismo y de otros.**

**\*En el segundo grado, se aumenta dicha capacidad y se practica la sanación con tres de los símbolos que transmitió Usui sensei. Consiste en un aprendizaje avanzado para tratar en mayor profundidad el aspecto mental-emocional y eliminar cualquier descompensación, trascendiendo el tiempo y el espacio.**

**\*En el tercer nivel, se intenta conseguir una transformación personal, bajo la guía de las vibraciones de la más alta dimensión y con la ayuda del símbolo Maestro. Se aprende a vivir la vida diaria envuelto en la Luz, completando el aprendizaje.**

**\*En el cuarto grado o Maestría, se forma al maestro de Reiki tanto en el aspecto de la enseñanza, a través de la adquisición de conocimientos pedagógicos y de la transmisión de energías, como en el de crecimiento personal, mediante una serie de aprendizajes para aumentar su nivel espiritual.**

**El aprendizaje de Reiki es un proceso en la vida de cada persona que se va dando y avanzando curso a curso.**

**El primer nivel es necesario para tener una buena base, hay que empezar por el principio. Con el segundo ya se obtiene una gran capacidad. Y, para los que desean continuar el proceso de desarrollo personal y espiritual, el tercer nivel. Con el tiempo te sentirás preparado para el último paso y comenzar así un nuevo y apasionante proceso, la Maestría.**

**Tienes que comenzar por el primer nivel e ir avanzando nivel a nivel. No pasa nada si has hecho algún curso en otra escuela y quieres continuar con nosotros. Sólo tienes que confirmar hasta qué nivel tienes con el título o diploma que te hayan entregado o similar.**



**Titulación oficial por la Alianza española de Reiki y avalada por el Gakay Japonés**

# CURSOS DE LA ALIANZA ESPAÑOLA DE REIKI NIVEL A NIVEL.

En el curso de **Shoden (1º)**, conocerás la esencia de este arte de crecimiento personal y sanación, tal como lo transmitió Mikao Usui. Aprenderás las **bases de la sanación con Reiki** para poder aplicarlo contigo mismo y a otras personas, así como a objetos, plantas, animales, minerales, etc. El curso incluye diversas **técnicas del Reiki tradicional japonés que promueven la purificación y energetización de los chakras, así como el aumento de la energía vital.**

Aprenderás el **uso de los símbolos** y recibirás la iniciación para implantar el **símbolo Koriki**, que te permitirá potenciar el trabajo de sanación con Reiki.

Conocido en tiempos de Usui como el "nivel avanzado", **Okuden (2º)** es el segundo paso en el Camino del Reiki. En este curso, profundizarás en el **tratamiento del campo mental-emocional, la sanación de traumas y hábitos, y aprenderás las técnicas de sanación a distancia**, que te permitirán enviar energía a personas, situaciones, metas del futuro, entre otras posibilidades. El curso incluye la enseñanza de **técnicas japonesas avanzadas de auto-purificación, relajación, meditación y potenciación de la energía.** Recibirás **tres iniciaciones** para instalar los símbolos de este nivel y sintonizar tu vibración con ellos.

La **Maestría Interior (3º)**, el camino hacia la plenitud y la realización interior. En este curso nos adentraremos en el camino de Satori, a través del cuál Usui Sensei alcanzó el estado de *Ashinritsumei*, un estado plenitud y paz inalterables. Las técnicas del nivel de **Shinpiden** están orientadas al **crecimiento espiritual del practicante de Reiki, a elevar su nivel vibratorio y su conciencia, para convertirse a sí mismo en un símbolo de Luz.** Este curso incluye **técnicas avanzadas de crecimiento personal y para aplicación terapéutica**, y la enseñanza del **Símbolo Maestro.**

En el curso de **Maestría** se profundiza en el **Camino de Satori**, orientado a la **enseñanza de la esencia del Reiki Tradicional Japonés** y la correcta transmisión de sus técnicas y símbolos. Incluye la enseñanza del procedimiento de las **iniciaciones** del sistema, incluido el **Reiju original de Mikao Usui** y la técnica de **auto-reiju** o auto-iniciación que te ayudará a mantener la pureza del canal de reiki e incrementar tus niveles energéticos y elevar la conciencia. En este nivel se revela el conocimiento del **Quinto Símbolo.**

La Maestría del Sistema Usui Japonés de Alianza Española de Reiki® es actualmente la más completa en lo que respecta a contenidos del Reiki Tradicional Japonés y del Reiki Japonés Moderno.

El Sistema Usui Japonés de Alianza Española de Reiki® es actualmente el más completo en lo que respecta a contenidos del Reiki Tradicional Japonés y del Reiki Japonés Moderno, ya que contiene enseñanzas del sistema Usui Shiki Ryoho original japonés, así como todas las enseñanzas y contenidos de Gendai Reiki-Ho, Rei-Do Reiki y Shinden Reiki.

Los practicantes y maestros titulados por la Alianza Española de Reiki® forman parte del linaje de las mencionadas escuelas japonesas y reciben el más alto y completo nivel de formación reconocido a nivel internacional.

Los precios de cada curso son los estipulados por la Alianza Española de Reiki y son los mismos que cuando yo me inicié.



**Elena Plaza**, maestra de Reiki Usui Japonés, que es el estilo de Reiki auténtico y original, el que fue creado por el **maestro Usui** y del que salen los demás estilos de Reiki existentes.

*Elena Plaza*